

# Bio Linsendatschi 6Stk.

Datum: 09.01.2026

240 g                   würzig-scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftige Datschi aus Linsen und Buchweizen mit vielen Gewürzen und einer Prise Chili. Bestens geeignet zum Grillen und auch kalt Snacken. Passt perfekt zu Sauce Luana.



## Zutaten

Wasser, Buchweizen Korn\*, Linsen grün\*, Buchweizenmehl\*, Rapsöl\*, Kastanienmehl\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Meersalz, Olivenöl\*, Guarkernmehl\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	9,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,87 g
Kohlenhydrate	25,98 g
davon Zucker	1,33 g
Ballaststoffe	3,24 g
Eiweiß	4,94 g
Salz	1,81 g

**903 kJ / 215 kcal / 2,17 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

